

## LA PLONGEE DECOUVERTE

Le **BAPTEME PLAGE** est une découverte de la plongée, adapté plus particulièrement aux enfants, aux non nageurs et en général aux personnes ayant beaucoup d'appréhension. Il peut être considéré comme une première étape avant d'effectuer un "Baptême de Plongée" aux Îles. Le site de la plage permet une immersion progressive dans un cadre sécurisant.

Le **BAPTEME DE PLONGEE** et la **RANDONNEE PALMEE** se déroulent au cœur du Parc Marin International de l'extrême Sud de la Corse, autour de l'archipel des îles Cerbicales. Située, à seulement, une quinzaine de minutes de navigation de la Plage de Palombaggia où est installé le centre sur pilotis, cette réserve naturelle, riche en faune et en flore est un lieu privilégié pour partir à la découverte des fonds sous marins et s'initier à la pratique de la plongée sous-marine ou encore de la randonnée palmée (snorkeling). Dentis, Mérous, Barracudas sont des rencontres fréquentes lors d'un Baptême.

### Déroulement:

Après vous avoir donné votre matériel et vous avoir accompagné pour vous équiper, un moniteur se chargera de vous présenter le déroulement de la séance et vous détaillera les consignes à suivre afin que votre **Baptême** ou votre activité **Snorkeling** se déroulent au mieux. Une fois équipé, vous pourrez embarquer à bord de notre vedette, le San Petru, direction les îles. Arrivés rapidement sur le site du à sa proximité, vous pourrez selon la formule choisie, à votre guise pratiquer l'activité snorkeling aux abords des îles sous la surveillance d'un instructeur ou vous mettre doucement à l'eau, accompagné de votre moniteur qui vous prendra en charge individuellement tout au long de votre baptême de plongée en bouteille.

Pour cette première plongée d'exploration dans une crique peu profonde, vous vous entraînerez tout d'abord à respirer en surface avant de descendre jusqu'à une profondeur variant de 1 à 3 m pour un enfant et à un maximum de 3 à 6 m pour un adulte, profondeur variant suivant le vécu de la personne (nageur/non nageur, ayant des appréhensions ou pas...). Le moniteur adaptera le baptême à chacun, en fonction de votre expérience, de votre aisance, de votre ressenti... Le baptême s'adresse donc pour cela autant aux bons nageurs qu'aux non nageurs, aux adultes qu'aux enfants (dès l'âge de 7/8 ans).

Vous pourrez durant cet après midi, après la plongée avec bouteille, profiter ensemble pleinement de la mer en poursuivant votre aventure par l'activité **Snorkeling (Randonnée Palmée Autonome)** depuis la surface grâce aux palmes masques et tubas mis à votre disposition sur le bateau.

### ET POUR ÊTRE + A L'AISE ... **LE PACK DECOUVERTE:**

Le "**Pack Découverte**" permet en réalisant trois plongées (1 Baptême + 2 plongées Débutantes) dans l'espace 0 – 6 m d'acquérir l'expérience nécessaire pour dépasser ses appréhensions et profiter pleinement de cette aventure; Ressentir des sensations extraordinaires en état d'apesanteur, observer le milieu, découvrir cette faune et cette flore si diversifiée. Cette formule offre la possibilité de découvrir la plongée sous-marine avant de s'engager dans un cursus de formation.

## TARIFS:

Baptême Plage 40 €

Baptême aux Îles dans le Parc Marin 75 €

Pack Découverte 190 € (durée des plongées Débutantes 20 mn chacune)/ Pack Découverte "Plus" 249 € (durée des Plongées Débutantes 30 mn chacune).

## NOS POINTS FORTS:

- Centre situé à Palombaggia où l'on peut profiter de cette superbe plage de Corse en attendant le retour de plongée de ses proches.
- Parking gratuit.
- Vedette homologuée pour la plongée.
- Temps réduit de navigation.
- Attention particulière portée à la manœuvre d'équilibrage des pressions au niveau des oreilles.
- Encadrement professionnel prenant en compte les appréhensions et les attentes de chacun.
- Assurance AXA, Matériel inclus.
- Nombre d'élèves restreint à 1 pers/moniteur (Baptême), 2 pers/moniteur (Plongées débutantes).
- Certificat de "**Baptême de plongée**" ou carte de certification "**Pack Découverte**" délivrés.

## CONDITIONS :

Age minimum 8 ans.

Autorisation parentale pour les mineurs.

S'effectue sans certificat médical.

Sur réservation (cf rubrique **Réservation** en ligne ou adresser votre demande par mail à [kallisteplongee@gmail.com](mailto:kallisteplongee@gmail.com) ).



Offrir un Baptême de Plongée ou un Pack Découverte ! (cf rubrique **Réservation** en ligne ou par simple demande par mail à [kallisteplongee@gmail.com](mailto:kallisteplongee@gmail.com) ).